

lecker schmecker

Menü 1


MO
16.12.2019

Langkornreis
Hähnchenfilets; in einer Tomaten-Balsamicosoße
Bio Gemüse-Mix "Ampel" "Natur"




DI
17.12.2019

Rahmspinat
Petersilienkartoffeln
Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft,
(geformt)
Kohlrabigemüse in Soße

 G, G1, Fi, M, Me, La



MI
18.12.2019

Bio Tomatensuppe; mit Reis
Fladenbrot aus dem Steinofen
Roter Smoothie "yummy rot"

 G, G1, (Ei), (Fi), (M), (Me), (La), (S), (Sn)

DO
19.12.2019

Bio Stampfkartoffeln
Klassische Bratensoße
Gockelchen; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Buttergemüse "naturell"
Mini-Donut

  G, G1, (Ei), Sb, M, Me, La, (Sf), S, Sn

FR
20.12.2019

Pfannkuchen "Natur"
Apfelmark
Vanillesoße
Erdbeer-Fruchtsoße

 G, G1, Ei, M, Me, La